

... für Ihren Reha-Aufenthalt in unserer **Knappschafts-Klinik Borkum**.

Vor Antritt Ihrer Rehabilitationsmaßnahme:

- Erhaltenen Patientenfragebogen vollständig ausfüllen und an die Knappschafts-Klinik Borkum zurücksenden.
- Die Hinweise zur Bahn- o. PKW-Anreise, die Sie auf der zweiten Seite des Dokuments finden, wurden gelesen sowie dazugehörige Buchungen und Reservierungen vorgenommen.



Dokumente/Unterlagen/Ausweise

- Ärztliche Befunde und Krankenhausberichte etc. (falls vorhanden)
- Krankenkassenkarte
- Personalausweis oder Reisepass
- Rentenversicherungsnummer
- Liste mit Dauermedikation inkl. Dosierung und Einnahmeplan
- Allergiepass
- Impfausweis
- Diabetiker-Ausweis
- Bescheid über Grad der Behinderung (GdB)



Kleidung und Freizeit

- Schlafanzug, Nachthemd
- Bademantel
- Hausschuhe mit fester Sohle
- Turn- oder Joggingsschuhe
- Hallensportschuhe (mit heller Sohle)
- Unterwäsche, Socken, Strümpfe
- Bequeme Sportkleidung
- Badebekleidung, Badeschuhe
- Saisonal passende Kleidung

Das stellen wir Ihnen zur Verfügung



- Handtücher/Badetücher
- Waschmaschinen und Wäschetrockner sowie Bügeleisen (gegen Gebühr)
- WLAN (gegen Gebühr)



Kosmetik und Körperpflege

- Duschgel, Shampoo, Deodorant
- Papiertaschentücher
- Zahnpflegemittel
- Kamm und/oder Bürste
- Föhn
- Nagelschere und Nagelfeile
- Lotion und/oder Hautpflegemittel
- Waschlappen
- Becher für Zahnprothesen
- Rasierzeug
- Tampons, Binden, Slipeinlagen



Weiteres

- Brille, Ersatzbrille, Lesebrille, Sonnenbrille
- Hörgerät und Ersatzbatterien
- Notizblock
- Wecker
- Ladekabel für das Handy/Notebook/Tablet
- Lektüre, Lesestoff
- Persönl. Kopf-/Nackenkissen; Sitzkissen
- EC-Karte, Bargeld, Kleingeld
- Diabetiker: Messgerät, Teststreifen, Zubehör und Insulin
- Verordnete Medikamente (für mehrere Tage) in Originalverpackung

Hinweise:

- Persönliche Hilfsmittel bzw. eigene medizinische Geräte: Alle mitgebrachten medizinischen Geräte nach dem Medizinproduktegesetz, wie z. B. Rollstuhl, Rollator, Blutzuckertestgerät, CPAP-Beatmungsgerät usw., sind ausschließlich von Ihnen selbst eigenverantwortlich anzuwenden.
- Elektrogeräte: Aus Sicherheitsgründen dürfen Elektrogeräte, wie z. B. Tauchsieder, Bügeleisen, Kühlschränke, Wasserkocher etc. nicht mitgebracht und im Klinikgebäude benutzt werden. Dies gilt auch für Mehrfachsteckdosen und Verlängerungskabel. Falls es durch die unerlaubte Verwendung Ihrer privaten Elektrogeräte zu Störungen in der Stromversorgung, zur Beschädigung der Einrichtung oder zur Auslösung eines Brandalarms kommen sollte, behalten wir uns vor, Ihnen die entstandenen Kosten in Rechnung zu stellen.

Hinweise zur Anreise:Bei Bahnreise:

- Sie sollten bis eine Woche vor Anreise die Unterlagen erhalten haben. Nicht erhalten?
Über folgende Telefonnummer erhalten Sie Informationen zu Ihren Unterlagen:
Essener-First (ARGE): 0201 810605651
DB-Frankfurt (KBS): 069 26541105
DB-Frankfurt (LVA): 030 586020949
- Wenn Sie die Unterlagen vom Reisebüro erhalten haben, kontrollieren Sie bitte die Daten auf Ihrer Fahrkarte und den Gepäckabhol-Quittungen.
- Fähr-Überfahrt zusätzlich bei der Reederei AG Ems reservieren.

Bei PKW-Anreise:

- Fährfahrkarten für Personen reservieren Sie bei der Reederei AG Ems.
- Gepäckservice zur Klinik kann am Fährhafen beantragt werden.
- An den Fährhäfen Emden und Eemshaven stehen Ihnen gegen Gebühr Dauerparkplätze zur Verfügung.
- Bei PKW-Anreise auf die Insel muss vorab reserviert werden.
Telefonnummer Reederei AG Ems: 01805/180 182